



PEMERINTAH PROVINSI JAWA TENGAH
DINAS KESEHATAN

Jl. Piere Tendean No. 24 Semarang Telepon 024-3517459
Faksimile 024-7517463 Laman <http://www.jatengprov.go.id>
Surat Elektronik dinaskesehatan@jatengprov.go.id

Semarang, 14 Maret 2024
Kepada
Yth. Kepala Dinas Kesehatan
Kabupaten/Kota se-Jawa Tengah
di -
Tempat

SURAT EDARAN
NOMOR 001/2129
TENTANG
Revisi dan Redefinisi Indikator Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS)
Tatanan Rumah Tangga Tahun 2024

Bersama ini disampaikan bahwa telah diselesaikan dan disepakati tentang Revisi dan Redefinisi Indikator PHBS Tatanan Rumah Tangga Tahun 2024 pada tanggal 27-28 Februari 2024 oleh Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah dan peserta kabupaten/kota Pertemuan Fasilitasi Program Promosi Kesehatan dan Pemberdayaan Masyarakat Tahun 2024 di Semarang sebagai upaya pembaharuan mengikuti perkembangan terkini kebutuhan program dan penyesuaian situasi di lapangan.

Oleh karena itu, untuk selanjutnya pendataan PHBS di Tatanan Rumah Tangga menggunakan hasil revisi dan redefinisi sebagaimana terlampir.

Demikian surat edaran ini dibuat agar dapat diperhatikan dan dilaksanakan dengan penuh tanggung jawab, terima kasih.

KEPALA DINAS KESEHATAN
PROVINSI JAWA TENGAH



Ditandatangani secara elektronik oleh:

YUNITA DYAH SUMINAR, SKM,M.Sc,M.Si.
Pembina Utama Muda
NIP 19700531 199311 2 001



**PERUBAHAN INDIKATOR DAN DEFINISI OPERASIONAL
PHBS TATANAN RUMAH TANGGA
PROVINSI JAWA TENGAH**

NO	VARIABEL	INDIKATOR		DEFINISI OPERASIONAL	
		SEMULA	PERUBAHAN	SEMULA	PERUBAHAN
1	Pertolongan persalinan oleh tenaga kesehatan.	Rumah tangga yang memiliki ibu hamil mempunyai akses pertolongan persalinan oleh tenaga kesehatan profesional dan dilakukan di fasilitas pelayanan kesehatan	Rumah tangga yang memiliki anak usia 0 sampai 1 tahun mempunyai akses pertolongan persalinan oleh tenaga kesehatan berkompeten dan dilakukan di Fasilitas Pelayanan Kesehatan yang terstandar	Persalinan ditolong oleh bidan atau dokter (umum/kandungan) dan dilakukan di fasilitas pelayanan kesehatan.	Persalinan ditolong oleh tenaga kesehatan yang memiliki kompetensi kebidanan (bidan, perawat dan dokter) sesuai ketentuan dan dilakukan di Fasilitas Pelayanan Kesehatan (Fasyankes) yang terstandar
2	SEMULA: Memeriksakan kehamilan minimal 4 kali selama masa kehamilan BERUBAH MENJADI: Memeriksakan kehamilan minimal 6 kali selama masa kehamilan	Rumah tangga yang memiliki ibu hamil memeriksakan kehamilannya kepada tenaga kesehatan profesional dan dilakukan minimal 4 kali.	Rumah tangga yang memiliki ibu hamil memeriksakan kehamilannya kepada petugas kesehatan yang berkompeten dan dilakukan minimal 6 kali.	Pemeriksaan dilakukan oleh bidan atau dokter (umum/kandungan) dengan interval minimal trimester I (1 kali), trimester II (1 kali), dan trimester III (2 kali)	Pemeriksaan kehamilan dilakukan oleh bidan atau dokter (umum/kandungan) dengan interval trimester I minimal 1 kali wajib oleh dokter, trimester II minimal 2 kali, dan trimester III minimal 3 kali yang 1 kali wajib diperiksa oleh dokter
3	Memberikan ASI eksklusif	Bayi memperoleh ASI eksklusif sejak usia 0 sampai 6 bulan	Rumah tangga yang memiliki Bayi dan diberikan ASI eksklusif sejak usia 0 sampai 6 bulan	Bayi hanya diberi ASI saja sejak usia 0 sampai 6 bulan tanpa makanan tambahan lain termasuk susu formula	TETAP
4	Menimbang balita	Rumah tangga yang memiliki balita menimbang balitanya secara teratur sesuai jadwal (dapat dilihat buku KIA/KMS) di fasilitas pelayanan kesehatan/jaringannya	TETAP	Penimbangan balita dilakukan satu bulan sekali/minimal 8 kali setahun di fasilitas pelayanan kesehatan/jaringannya (PKD, Posyandu, Puskesmas dll)	Penimbangan bayi/balita dilakukan minimal sebulan sekali secara rutin di sarana pelayanan kesehatan (Posyandu, Pustu, Puskesmas dll)
6	Menggunakan air bersih	Anggota rumah tangga menggunakan air bersih untuk keperluan sehari-hari	TETAP	Anggota rumah tangga menggunakan air bersih yang digunakan untuk minum (sudah dimasak sampai mendidih/air minum dalam kemasan), memasak, mandi dan mencuci	Anggota rumah tangga menggunakan air bersih yang memenuhi syarat kesehatan untuk keperluan sehari-hari baik untuk minum, masak, cuci dan bersih diri secara cukup.

NO	VARIABEL	INDIKATOR		DEFINISI OPERASIONAL	
		SEMULA	PERUBAHAN	SEMULA	PERUBAHAN
7	Menggunakan jamban sehat	Anggota rumah tangga menggunakan jamban sehat untuk buang air besar (BAB) dan buang air kecil (BAK)	TETAP	Jamban yang digunakan oleh anggota rumah tangga adalah jamban yang memenuhi syarat kesehatan (leher angsa dengan septictank/emplung tertutup dan terjaga kebersihannya)	TETAP
8	Membuang sampah pada tempatnya	Anggota rumah tangga membuang sampah pada tempatnya.	TETAP	Sampah ditampung dan dibuang setiap hari ditempat pembuangan yang memenuhi syarat, dan dibuktikan dengan tidak terdapat sampah yang berserakan baik di dalam maupun di luar rumah.	Anggota rumah tangga membuang sampah pada tempat sampah yang memenuhi syarat dan dibuktikan dengan tidak terdapat sampah yang berserakan baik didalam maupun diluar rumah
9	SEMULA: Menggunakan lantai rumah kedap air BERUBAH MENJADI: Minum Tablet Tambah Darah	Anggota rumah tangga menggunakan lantai rumah kedap air.	Rumah tangga yang memiliki remaja putri dan mengkonsumsi tablet tambah darah (TTD)	Seluruh ruangan rumah berlantai kedap air dan dalam keadaan bersih. Lantai kedap air/bukan lantai tanah (tegel, plester, keramik, kayu) yang dijaga kebersihannya setiap hari	Remaja putri yang berumur 10 tahun ke atas minum tablet tambah darah satu kali setiap minggu
10	Melakukan Aktivitas Fisik/berolahraga	Anggota rumah tangga yang berumur 10 tahun keatas melakukan aktivitas fisik/berolah raga secara teratur dan teratur	Anggota rumah tangga melakukan aktivitas fisik harian/ latihan fisik/olah raga secara teratur dan teratur.	Aktivitas fisik berolahraga teratur minimal 30 menit/hari, dan dilakukan 3-5 kali seminggu. Yang termasuk aktivitas fisik adalah aktivitas fisik sedang sampai berat seperti: berjalan kaki/bersepeda, mencangkul minimal 30 menit	Anggota rumah tangga melakukan aktivitas fisik harian (mencuci baju, mengepel, menyetraka dsb), latihan fisik (jalan kaki, senam aerobik, bersepeda, jogging dsb) dan olahraga (sepakbola, bulu tangkis, basket, berenang, dsb) minimal 30 menit setiap hari dan dilakukan 3-5 kali dalam seminggu.
11	Tidak merokok	Anggota rumah tangga tidak ada yang merokok baik didalam maupun diluar rumah.	Anggota rumah tangga tidak ada yang merokok di dalam rumah	Rumah tangga bebas dari rokok.	Rumah tangga bebas dari asap rokok dibuktikan dengan tidak ditemukan puntung rokok atau tidak ada bau asap rokok.
12	Cuci tangan pakai sabun	Anggota rumah tangga mencuci tangan pakai sabun sebelum makan dan sesudah Buang Air Besar.	Anggota rumah tangga mencuci tangan pakai sabun dan air mengalir pada lima waktu penting (sebelum makan, setelah	Mencuci tangan dengan sabun dan air bersih dan dibuktikan dengan tersedianya sarana mencuci tangan yang memenuhi syarat.	Anggota rumah tangga mencuci tangan dengan sabun dan air mengalir dan dibuktikan dengan tersedianya sarana mencuci tangan

NO	VARIABEL	INDIKATOR		DEFINISI OPERASIONAL	
		SEMULA	PERUBAHAN	SEMULA	PERUBAHAN
			BAB, sebelum menjamah makanan, sebelum menyusui, setelah beraktifitas)		yang memenuhi syarat.
13	Menggosok gigi	Anggota rumah tangga menggosok gigi minimal 2 kali sehari sesudah makan dan sebelum tidur	TETAP	Menggosok gigi dengan menggunakan sikat gigi masing-masing serta menggunakan pasta gigi.	Anggota keluarga menggosok gigi dengan menggunakan sikat gigi masing-masing serta menggunakan pasta gigi.
14	SEMULA: Tidak menyalahgunakan Miras/Narkoba BERUBAH MENJADI: Mengonsumsi Garam Yodium	Anggota rumah tangga tidak minum minuman keras/Miras dan atau tidak menyalahgunakan Narkoba	Anggota rumah tangga mengonsumsi garam beryodium setiap hari	Tidak ada anggota rumah tangga yang membeli, menjual dan menggunakan minuman keras/Miras serta menyimpan secara tidak sah Narkoba	Anggota rumah tangga menggunakan garam yang mengandung yodium untuk memasak setiap harinya
15	SEMULA: Kepesertaan dalam JPK (Jaminan Pemeliharaan Kesehatan) BERUBAH MENJADI: Cek kesehatan secara berkala	Anggota rumah tangga menjadi peserta Jaminan Pemeliharaan Kesehatan (JPK)	Anggota rumah tangga melakukan cek kesehatan secara berkala minimal 6 bulan sekali	Jaminan Pemeliharaan Kesehatan (promotif Preventif, Kuratif dan Rehabilitatif) misalnya: Dana Sehat, JKN (Jamkesmas / jamkesda), Jamsostek, Asabri, asuransi lain.	Anggota rumah tangga melakukan cek kesehatan yang dilakukan di fasilitas Kesehatan (Posyandu, Pustu, Puskesmas dll) secara berkala (minimal 6 bulan sekali bagi anggota rumah tangga yang sehat dan minimal minimal sebulan sekali bagi anggota yang mempunyai resiko penyakit tertentu).
16	Melakukan PSN (Pemberantasan Sarang Nyamuk)	Anggota rumah tangga melakukan PSN minimal seminggu sekali	TETAP	Anggota rumah tangga melakukan PSN yaitu gerakan 3 M (Menguras, Menutup dan Mendaur ulang) tempat penampungan air (bak mandi, tempayan, drum, ban bekas, tempat minum burung, vas bunga, kukas, dispenser, barang-barang bekas dll) minimal seminggu sekali	TETAP



PEDOMAN PERTANYAAN PHBS (REVISI)
PHBS TATANAN RUMAH TANGGA
PROVINSI JAWA TENGAH

NO	PERTANYAAN INDIKATOR	JAWAB YA BILA	JAWAB TIDAK BILA
I	KIA DAN GIZI		
1	<p>Pertolongan persalinan oleh tenaga kesehatan.</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ Apakah rumah tangga yang memiliki anak usia 0-1 tahun apakah saat persalinan ditolong oleh tenaga kesehatan? ❖ Bagi rumah tangga yang saat ini tidak memiliki anak usia 0-1 tahun, maka digali dengan pertanyaan mengenai pengetahuan dan sikapnya tentang persalinan oleh tenaga kesehatan 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Persalinan ditolong oleh bidan, perawat dan dokter dan dilakukan di fasilitas pelayanan kesehatan. ❖ Pengetahuan dan sikap positif terhadap persalinan oleh tenaga kesehatan 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Persalinan ditolong selain oleh bidan/dokter dan dilakukan bidan/dokter tetapi tidak di fasilitas pelayanan kesehatan ❖ Pengetahuan dan sikapnya negative terhadap persalinan oleh tenaga kesehatan
2	<p>Memeriksa kehamilan minimal 6 kali selama kehamilan:</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ Apakah ibu hamil memeriksa kehamilannya minimal 6 kali selama masa kehamilannya? ❖ Bagi rumah tangga yang tidak atau belum pernah mengalami kehamilan, maka digali dengan pertanyaan mengenai pengetahuan dan sikapnya tentang pemeriksaan kehamilan minimal 6 kali 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Ibu hamil memeriksa kehamilannya kepada tenaga kesehatan berkompeten dan dilakukan minimal 6 kali dengan interval: trimester I minimal 1 kali wajib oleh dokter, trimester II minimal 2 kali, dan trimester III minimal 3 kali yang 1 kali wajib diperiksa oleh dokter. ❖ Pengetahuan dan sikapnya positif tentang pemeriksaan kehamilan minimal 6 kali selama masa kehamilan 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Pemeriksaan kehamilan bukan oleh bidan atau dokter dan dilakukan kurang dari 6 kali ❖ Pengetahuan dan sikapnya negatif terhadap pemeriksaan kehamilan minimal 6 kali
3	<p>Memberikan ASI eksklusif</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ Untuk rumah tangga yang memiliki bayi, apakah bayi memperoleh ASI eksklusif sejak usia 0 sampai 6 bulan? ❖ Bagi rumah tangga yang tidak atau belum pernah 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Bayi hanya diberi ASI saja sejak usia 0 sampai 6 bulan tanpa makanan tambahan lain termasuk susu formula ❖ Pengetahuan dan sikapnya positif tentang ASI eksklusif 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Bayi diberi ASI dan makanan tambahan lainnya ❖ Pengetahuan dan sikapnya negative tentang ASI eksklusif



	memiliki bayi, maka digali dengan pertanyaan mengenai pengetahuan dan sikapnya tentang asi eksklusif		
4	<p>Menimbang balita</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ Apakah rumah tangga yang memiliki balita menimbang balitanya secara teratur? ❖ Bagi rumah tangga yang tidak atau belum pernah memiliki balita, maka digali dengan pertanyaan mengenai pengetahuan dan sikapnya tentang penimbangan balita 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Balita ditimbang satu bulan sekali di fasilitas pelayanan kesehatan/jaringannya (posyandu, Pustu, Puskesmas dll) ❖ Pengetahuan dan sikapnya positif tentang penimbang balita 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Balita tidak ditimbang secara teratur/sebulan sekali ❖ Pengetahuan dan sikapnya negative tentang penimbangan balita
5	<p>Mengkonsumsi makanan dengan gizi seimbang:</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ Apakah anggota rumah tangga mengkonsumsi beaeranekearagam makanan dalam jumlah cukup untuk mencapai gizi seimbang 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Anggota rumah tangga mengkonsumsi beranekaragam makanan dalam jumlah cukup untuk memenuhi kebutuhan akan zat gizi yang mencakup: sumber energi, protein, lemak, vitamin dan mineral 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Makanan yang dikonsumsi anggota rumah tangga tidak beranekaragam serta tidak memenuhi gizi seimbang
6	<p>Minum Tablet Tambah Darah (TTD):</p> <p>Apakah rumah tangga memiliki remaja putri yang mengkonsumsi TTD</p>	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Remaja putri usia 10 tahun ke atas minum TTD sekali setiap minggu ❖ Pengetahuan dan sikapnya positif tentang minum TTD 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Remaja putri usia 10 tahun ke atas tidak minum TTD secara teratur/sekali setiap minggu
7	<p>Mengkonsumsi garam beryodium:</p> <p>Apakah anggota rumah tangga mengkonsumsi garam beryodium setiap hari?</p>	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Anggota rumah tangga menggunakan garam beryodium untuk memasak setiap harinya 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Anggota rumah tangga tidak menggunakan garam beryodium untuk memasak setiap harinya
II	KESLING		
8	<p>Menggunakan air bersih:</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ Apakah anggota rumah tangga menggunakan air bersih untuk keperluan sehari-hari? 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Anggota rumah tangga menggunakan air bersih yang memenuhi syarat kesehatan untuk keperluan sehari-hari baik untuk minum (sudah dimasak sampai mendidih, air minum dalam 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Anggota rumah tangga tidak menggunakan air bersih yang memenuhi syarat kesehatan untuk keperluan sehari-hari

		kemasan) memasak, mencuci dan bersih diri	
9	Menggunakan jamban sehat: ❖ Apakah anggota rumah tangga menggunakan jamban sehat?	❖ Jamban yang digunakan oleh anggota rumah tangga adalah jamban yang memenuhi syarat kesehatan (leher angsa dengan septic tank, cemplung tertutup)	❖ Jamban tidak memenuhi syarat kesehatan
10	Membuang sampah pada tempatnya: ❖ Apakah anggota rumah tangga membuang sampah pada tempatnya?	❖ Sampah dibuang di tempat pembuangan yang memenuhi syarat dan dibuktikan dengan tidak terdapat sampah yang berserakan baik di dalam maupun di luar rumah.	❖ Terdapat sampah berserakan baik di dalam maupun di luar rumah
III GAYA HIDUP			
11	Melakukan aktifitas fisik: ❖ Apakah anggota rumah tangga melakukan aktifitas fisik harian/latihan fisik/berolahraga secara teratur?	❖ Anggota rumah tangga melakukan aktifitas fisik harian (mencuci baju, mengepel, menyetraka dsb), latihan fisik (jalan kaki, senam aerobik, bersepeda, jogging dsb) dan olahraga (sepakbola, bulu tangkis, basket, berenang, dsb) minimal 30 menit setiap hari dan dilakukan 3-5 kali dalam seminggu	❖ Anggota rumah tangga melakukan aktifitas fisik harian/latihan fisik/olahraga kurang dari 30 menit/hari dan dilakukan kurang dari 3 kali dalam seminggu
12	Tidak merokok: ❖ Apakah anggota rumah tangga merokok di dalam rumah?	❖ Tidak ada satupun anggota rumah tangga yang merokok di dalam rumah	❖ Ada anggota rumah tangga yang merokok di dalam rumah, dibuktikan dengan adanya puntung rokok dan bau asap rokok
13	Cuci tangan pakai sabun: ❖ Apakah anggota rumah tangga terbiasa mencuci tangan pada lima waktu penting (sebelum makan, setelah BAB, sebelum menjamah makanan, sebelum menyusui, setelah beraktifitas)	❖ Anggota rumah tangga terbiasa mencuci tangan dengan sabun dan air mengalir pada lima waktu penting (sebelum makan, setelah BAB, sebelum menjamah makanan, sebelum menyusui, setelah beraktifitas)	❖ Anggota rumah tangga tidak terbiasa mencuci tangan atau mencuci tangan tetapi tidak menggunakan sabun dan air mengalir
14	Menggosok gigi: ❖ Apakah anggota rumah tangga terbiasa	❖ Anggota rumah tangga menggosok gigi minimal 2 kali sehari	❖ Anggota rumah tangga tidak pernah

	menggosok gigi minimal 2 kali sehari?	menggunakan sikat gigi masing-masing dan pasta gigi	menggosok gigi atau menggosok gigi kurang dari 2 kali sehari
IV	UPAYA KESEHATAN MASYARAKAT		
15	Melakukan cek Kesehatan secara berkala: Anggota rumah tangga melakukan cek kesehatan secara berkala minimal 6 bulan sekali	❖ Anggota keluarga melakukan cek kesehatan dilakukan di fasilitas kesehatan (Posyandu, Pustu, Puskesmas dll) secara berkala (minimal 6 bulan sekali) bagi anggota rumah tangga yang sehat dan minimal sebulan sekali bagi anggota yang mempunyai resiko penyakit tertentu)	❖ Anggota keluarga tidak pernah melakukan cek kesehatan secara berkala (minimal 6 bulan sekali)
16	Melakukan PSN: ❖ Apakah anggota rumah tangga melakukan PSN (pemberantasan sarang nyamuk) minimal seminggu sekali?	❖ Tempat-tempat penampungan air bersih di dalam maupun diluar rumah terlihat bersih dan tidak terdapat jentik nyamuk.	❖ Terdapat jentik nyamuk pada tempat-tempat penampungan air bersih baik di dalam maupun luar rumah.

KETERANGAN

JAWABAN YA DIBERI NILAI 1 (SATU)
JAWABAN TIDAK DIBERI NILAI 0 (NOL)

✓

RUMUS PERHITUNGAN STRATA PHBS

STRATA DI RUMAH TANGGA

SEHAT PRATAMA (WARNA MERAH)	Apabila nilai rumah tangga antara 0 s/d 5
SEHAT MADYA (WARNA KUNING)	Apabila nilai rumah tangga antara 6 s/d 10
SEHAT UTAMA (WARNA HIJAU)	Apabila nilai rumah tangga antara 11 s/d 15
SEHAT PARIPURNA (WARNA BIRU)	Apabila nilai rumah tangga 16

STRATA KELOMPOK (RT, RW, DESA/KELURAHAN, KECAMATAN, KABUPATEN/KOTA)

SEHAT PRATAMA (WARNA MERAH)	Apabila jumlah rumah tangga yang mencapai strata sehat utama dan sehat paripurna mencapai 0 s/d 24,4%
SEHAT MADYA (WARNA KUNING)	Apabila jumlah rumah tangga yang mencapai strata sehat utama dan sehat paripurna mencapai 24,5 s/d 49,4%
SEHAT UTAMA (WARNA HIJAU)	Apabila jumlah rumah tangga yang mencapai strata sehat utama dan sehat paripurna mencapai 49,5 s/d 74,4%
SEHAT PARIPURNA (WARNA BIRU)	Apabila jumlah rumah tangga yang mencapai strata sehat utama dan sehat paripurna mencapai 74,5 atau lebih

FORMULIR PENDATAAN
PHBS TATANAN RUMAH TANGGA
PROVINSI JAWA TENGAH

NAMA KEPALA KELUARGA :

ALAMAT : RT. RW.

DESA/ KELURAHAN :

KECAMATAN :

KABUPATEN/KOTA :

NO	PERTANYAAN INDIKATOR	YA	TIDAK
I	KELOMPOK KIA DAN GIZI		
1	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Rumah tangga yang memiliki anak usia 0-1 tahun dan akses pertolongan persalinan oleh petugas/tenaga kesehatan yang memiliki kompetensi kebidanan (bidan, perawat dan dokter) ➤ Bagi rumah tangga yang saat ini tidak memiliki anak usia 0-1 tahun, maka digali dengan pertanyaan mengenai pengetahuan dan sikapnya tentang persalinan ditolong oleh tenaga kesehatan 		
2	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Rumah tangga yang memiliki ibu hamil dan memeriksakan kehamilannya kepada tenaga kesehatan yang berkompeten minimal 6 kali ➤ Bagi rumah tangga yang tidak atau belum pernah mengalami kehamilan, maka digali dengan pertanyaan mengenai pengetahuan dan sikapnya tentang pemeriksaan kehamilan 6 kali 		
3	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Rumah tangga yang memiliki bayi, apakah bayi diberi ASI Eksklusif sejak usia 0 sampai 6 bulan ➤ Bagi rumah tangga yang tidak atau belum pernah memiliki bayi, maka digali dengan pertanyaan mengenai pengetahuan dan sikapnya tentang ASI Eksklusif 		
4	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Rumah tangga yang memiliki balita menimbang balitanya secara teratur (1 bulan sekali) ➤ Bagi rumah tangga yang tidak atau belum pernah memiliki balita, maka digali dengan pertanyaan mengenai pengetahuan dan sikapnya tentang penimbangan balita 		
5	Anggota rumah tangga mengkonsumsi beranekaragam makanan dalam jumlah cukup untuk memenuhi gizi seimbang		
6	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Rumah tangga yang memiliki remaja putri, apakah remaja putri minum TTD 1 kali dalam seminggu? ➤ Bagi rumah tangga yang tidak memiliki remaja putri, maka digali dengan pertanyaan mengenai pengetahuan dan sikapnya mengenai minum TTD bagi remaja putri 		
7	Apakah anggota rumah tangga menggunakan garam beryodium untuk memasak setiap hari?		
II	KELOMPOK KESEHATAN LINGKUNGAN		
8	Anggota rumah tangga menggunakan/memanfaatkan air bersih yang memenuhi untuk keperluan sehari-hari		

9	Anggota rumah tangga menggunakan jamban sehat		
10	Anggota rumah tangga membuang sampah pada tempatnya		
III	KELOMPOK GAYA HIDUP		
11	Anggota rumah tangga melakukan aktifitas fisik harian/latihan fisik/olahraga minimal 30 menit/hari, dan dilakukan 3-5 kali seminggu		
12	Anggota rumah tangga tidak ada yang merokok di dalam rumah		
13	Anggota rumah tangga terbiasa mencuci tangan pada lima waktu penting yaitu sebelum makan, setelah BAB, sebelum menjamah makanan, sebelum menyusui, setelah beraktifitas		
14	Anggota rumah tangga menggosok gigi minimal 2 kali sehari		
IV	KELOMPOK UPAYA KESEHATAN MASYARAKAT		
15	Anggota rumah tangga melakukan cek kesehatan dilakukan di fasilitas kesehatan secara berkala minimal 6 bulan sekali		
16	Anggota rumah tangga melakukan PSN (Pemberantasan sarang nyamuk) minimal seminggu sekali		
	JUMLAH NILAI		
	STRATA RUMAH TANGGA:		

KETERANGAN

JAWABAN YA NILAI = 1 (SATU)

JAWABAN TIDAK = 0 (NOL)

RUMUS PERHITUNGAN STRATA DIRUMAH TANGGA

SEHAT PRATAMA (WARNA MERAH)	Apabila nilai rumah tangga antara 0 s/d 5
SEHAT MADYA (WARNA KUNING)	Apabila nilai rumah tangga antara 6 s/d 10
SEHAT UTAMA (WARNA HIJAU)	Apabila nilai rumah tangga antara 11 s/d 15
SEHAT PARIPURNA (WARNA BIRU)	Apabila nilai rumah tangga 16

✓